



Aktionswoche für Kinder
aus Suchtfamilien

COA-Aktionswoche 2022

Beispielaktivitäten



Die Aktionswoche für Kinder aus
suchtbelasteten Familien ist eine
Initiative von:



KKH Kaufmännische
Krankenkasse





COA-Aktionswoche 2022

Beispielaktivitäten

Inhalt

1. Bildungsangebote	3
2. Hilfeangebote	5
3. Informationsangebote	7
4. Kulturangebote	9
5. Angebote für Kinder	11
6. Social Media.....	14
7. Andere Angebote	16



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

1. Bildungsangebote

Basisinfos über Kinder aus suchtbelasteten Familien

Veranstalter: cezur Schulungen Henning Mielke

Art der Veranstaltung: Vortrag

Veranstaltungsort: Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

Kinder aus suchtbelasteten Familien sind vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Helfen können ihnen Schutzfaktoren, dank derer sie sich dennoch gesund entwickeln können. Seit mehr als 15 Jahren bildet Henning Mielke, Gründer von NACOA Deutschland, Menschen in Vorträgen und Workshops weiter. In seinem Kurzvortrag zur Aktionswoche beschreibt er, wie Schutzfaktoren für Kinder suchtkranker Eltern in Kita und Schule positiv beeinflusst werden können. Anschließend gibt es Raum, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Vortrag findet als Zoom-Meeting statt. Den Zugangslink erhalten Sie, wenn Sie sich unter dem Link <http://henning-mielke.de/contact> anmelden. **Als Betreff bitte angeben: 14.2.22**

E-Mail: henning.mielke@gmx.de

Webseite: <http://henning-mielke.de>

Helden, Clowns und Sündenböcke: familiäre Suchtbelastung bei Schüler*innen erkennen und Unterstützung ermöglichen – Eine Veranstaltung für Lehrkräfte und andere interessierte Fachkräfte aus dem pädagogischen und ärztlichen Bereich

Veranstalter: Diakonisches Werk Rantzau Münsterdorf

Art der Veranstaltung: Online-Seminar

Veranstaltungsort: Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

ACHTUNG: Veranstaltung findet am 07.03.2022 statt

Im Rahmen der Coa-Aktionswoche für Kinder aus suchtbelasteten Familien findet unsere Veranstaltung online und aus organisatorischen Gründen am 07.03.2022 statt. Wir konnten Svenja Bölter von der Therapiehilfe Elmshorn als Referentin gewinnen. Als Suchtberaterin und –präventionsfachfrau ist sie



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

langjährige Leiterin von mehreren Gruppen für Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien. Frau Bölter stellt die Dynamik von Kindern in suchgefährdeten Familien dar, beantwortet die Frage „Wie spreche ich auffälliges Verhalten an?“ und erschließt das spezielle, auch in Ihrer Nähe stattfindendes Unterstützungsangebot der Gruppe für Kinder und Jugendliche aus suchtblasteten Familien. Diese Zoom-Veranstaltung bietet genügend Möglichkeit für Austausch und Diskussion. Wir richten uns besonders an Lehrkräfte und andere interessierte Fachkräfte aus dem pädagogischen und ärztlichen Bereich, da sie täglich mit Kindern aus suchtblasteten Familien zu tun haben. Durch diesen sehr niederschweligen Zugang zu den Kindern und Jugendlichen, sind sie oftmals die ersten Vertrauenspersonen und stellen so für die Kinder die dringend benötigten zuverlässigen Ansprechpartner*innen dar.

Das Treffen findet als Zoom-Meeting statt. Den Zugangslink erhalten Sie per Mail von geinitz@die-diakonie.org

E-Mail: geinitz@die-diakonie.org

Webseite: <https://www.die-diakonie.org/sucht/>

"Wege aus der Sprachlosigkeit!"

Veranstalter: WisWas.de

Art der Veranstaltung: Online-Seminar

Veranstaltungsort: <https://www.wiswas.de/veranstaltung/kinder-aus-suchtblasteten-familien-und-kinder-in-familien-mit-psychisch-erkrankten-eltern>

Infos zur Veranstaltung:

Besonders informativ für:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialen Dienste der Jugendämter, dem Sozialdienst der Krankenkassen, der Schulsozialarbeit und den Präventionsfachkräften an Schulen sowie für weitere Fachkräfte der sozialen Arbeit.

Durch die Veranstaltung sollen Fachkräfte über das Thema Kinder aus suchtblasteten Familien und Kinder aus Familien mit einer psychischen Erkrankung informiert und im Umgang mit den Familien sensibilisiert werden.

Den genauen Ablauf und alle relevanten Details entnehmen Sie bitte dem PDF-

bei: Arbeitskreis Rauschmittel; Tel. 07621-2085; E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de

Leitung der Veranstaltung:

Arbeitskreis Rauschmittel e.V. Lörrach (KiSEL - Kinder in suchtblasteten Familien) in Kooperation mit Leuchtturm (Kinder mit psychisch kranken Eltern) Lörrach; Baumhaus (Kinder in suchtblasteten Familien)



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Waldshut-Tiengen; Aufwind (Kinder in suchtbelasteten Familien) Singen; SKIPSY (Kinder mit psychisch kranken Eltern) Konstanz; Kinderprojekt KNOSPE Konstanz

E-Mail: info@drogenberatung-loerrach.de

Telefonnummer: 07621-2085

Webseite: <https://www.wiswas.de/veranstaltung/kinder-aus-suchtblasteten-familien-und-kin...>

2. Hilfeangebote

„Ich kann stolz auf mich sein!“ Gruppenchat für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Veranstalter:	KidKit
Art der Veranstaltung:	Gruppenchat
Veranstaltungsort:	Online Portal KidKit

Infos zur Veranstaltung:

Wenn dir zu Hause die Decke auf den Kopf fällt, ist es neben den schweren Gefühlen gar nicht so leicht, einen schönen Gedanken zu fassen. Dabei ist es genau in diesen Momenten wichtig, auch den Dingen Aufmerksamkeit zu schenken, die dir Kraft geben - das braucht oft ein wenig Übung.

Wir wollen uns mit euch austauschen und uns gegenseitig stärken:
Auf was bist du stolz? Was hilft dir, wenn es dir nicht gut geht? Was kannst du richtig gut? Was möchtest du anderen jungen Menschen mit auf den Weg geben?

Komm in unseren Gruppenchat - keine Anmeldung notwendig!
Wir freuen uns auf dich!

E-Mail: k.frank@kidkit.de

Webseite: <https://www.kidkit.de>



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

KibSE - Angebote für Kinder in belasteten Situationen durch die Sucht ihrer Eltern

Veranstalter: Drogenberatungsstelle komm-pass, Sozialdienst katholischer Frauen und Männer, Düsseldorf e.V.

Art der Veranstaltung: Beratung

Veranstaltungsortes: Drogenberatungsstelle komm-pass, Charlottenstraße 30, 40210 Düsseldorf

Infos zur Veranstaltung:

Wir laden am Donnerstag, den 17.02. im Rahmen der Aktionswoche suchtblastete Eltern zum Thema Erziehung ein. Frau van den Berg aus der Erziehungsberatung wird in unserer Drogenberatungsstelle vor Ort sein. Sie steht Eltern für alle Fragen rund um das Thema Familie zur Verfügung. Im Einzelgespräch können persönliche Anliegen geklärt und über weitere Angebote informiert werden.

Am Samstag, den 19.02. gehen wir Eislaufen.

Alle Familien mit Kindern zwischen 4-10 Jahren und deren Geschwister sind herzlich eingeladen, mit uns in das Eisstadion zu kommen. Wir nehmen Heißgetränke und Verpflegung mit und trauen uns aufs Eis. Für beide Veranstaltungen benötigen wir eine verbindliche Anmeldung.

E-Mail: komm-pass@skfm-duesseldorf.de

Telefonnummer: 0211 17520880

Webseite: <http://www.skfm-duesseldorf.de>

Auf der Suche nach dem Ich

Veranstalter: Suchthilfe direkt Essen gGmbH

Art der Veranstaltung: Gruppenarbeit

Veranstaltungsort: Anlaufstelle Basis, Steeler Str. 41, 45127 Essen

Infos zur Veranstaltung:

Die Anlaufstelle Basis ist ein niederschwelliger Tagesaufenthalt für entkoppelte Jugendliche und junge Heranwachsende, die bereits wohnungslos sind oder unmittelbar von Wohnungslosigkeit bedroht. Die Biografien unserer Besucher sind von Beziehungsabbrüchen, Gewalterfahrungen und Missbrauch geprägt, was das Herausbilden einer stabilen Ich-Identität - und somit eine der zentralen Entwicklungsaufgaben während der Adoleszenz - massiv erschwert.



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Im Rahmen einer traumasensiblen Gruppenarbeit, basierend auf dem Fachbuch „Philipp sucht sein Ich“ von Wilma Weiss, erlernen die

Teilnehmer in einem Prozess angeleiteter Biographiearbeit, Methoden zur Ressourcenfindung und Resilienzförderung.

E-Mail: berchner@suchthilfe-direkt.de

Telefonnummer: 0201-8561712

Webseite: <https://www.suchthilfe-direkt.de/angebote/basis/>

3. Informationsangebote

Podcast in der Reihe „verabRedet“

Veranstalter: Familien- und Erziehungsberatung der Caritas-Skf-Essen gGmbH

Art der Veranstaltung: Podcast

Veranstaltungsort: Digitale Veranstaltung via Spotify/fyyd

Infos zur Veranstaltung:

Podcast in der Reihe „verabRedet“

Ein Podcast der Caritas-SkF-Essen gGmbH, Redaktion: Maike van Ackern und Sarah Hermes

In dem Podcast wird mit den Fachberaterinnen aus der Familien- und Erziehungsberatung über die Herausforderungen, die Kinder aus suchtbelasteten Familien mitbringen, gesprochen.

Die Folge wird ab dem 15.02.2022 über spotify und fyyd zu hören sein.

E-Mail: eb@cse.ruhr

Webseite: <https://www.cse.ruhr/>



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Fachtagung zum Thema: "geSucht:KulturRaum" - Aufwachsen in suchtbelasteten Familien -Resilienzförderung durch Kultur

Veranstalter:	Suchthilfeverbund Duisburg e.V.
Art der Veranstaltung:	Tagung
Veranstaltungsort:	Tectrum Duisburg, Bismarckstr. 120, 47057 Duisburg

Infos zur Veranstaltung:

Seit knapp einem Jahr setzt der Suchthilfeverbund Duisburg e.V. das Modellprojekt "gesucht:KulturRaum" der Suchtkooperation NRW um. Wir sind der Überzeugung, dass Kultur das Potenzial hat, Kinder und Eltern stark zu machen!

Suchtbelastete Familien sind mit komplexen Herausforderungen und Problemen konfrontiert. Es bedarf diverser Hilfen und Netzwerke, um diese Familien zu unterstützen und zu stabilisieren. Die Kinder in den Familien benötigen dabei unsere besondere Beachtung.

Durch Teilhabe an kulturellen Angeboten können eigene Stärken und Ressourcen entdeckt und aktiviert werden. Neue, tragfähige Bindungen werden möglich. Es entstehen Freiräume, in denen sich die Kinder und Jugendlichen außerhalb ihrer bisherigen Rollen ausprobieren und erproben dürfen.

Eine gelungene Kooperation zwischen Sucht- und Jugendhilfe sowie Kulturschaffenden kann suchtbelasteten Familien den Zugang zu kulturellen Angeboten erleichtern und die resilienzfördernden Potenziale für diese Zielgruppe nutzbar machen.

Gemeinsam mit Multiplikator*innen aus den Bereichen Jugendhilfe, Suchthilfe und Kulturarbeit wollen wir herausfinden, welche Voraussetzungen, Angebote und Strukturen nötig sind, um kulturelle Teilhabe für suchtbelastete Familien zu ermöglichen.

Auf dem Programm des Fachtags zur Coa-Aktionswoche stehen spannende Vorträge und Workshops mit methodischen Anregungen, die zum Austausch und zur Vertiefung der Kooperation beitragen.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation wurde der Fachtag auf den 04.05.2022 verlegt.

E-Mail: M.Arslan@Suchthilfeverbund-Duisburg.de

Telefonnummer: 0203-71890665

Webseite: <https://www.Suchthilfeverbund-Duisburg.de>



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

"Flieg, Dino!" - Vorstellung eines suchtpreventiven Spiels für Vorschulkinder

Veranstalter:	NACOA Deutschland
Art der Veranstaltung:	Spielvorstellung
Veranstaltungsort:	Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

Spielvorstellung „Flieg, Dino!“

Wir stellen das neue Spiel für Vorschulkinder vor, das Spiel und Spaß mit der Möglichkeit der Auseinandersetzung mit dem Thema Sucht verbindet.

Es wurde im Rahmen des „Fluffi-Klub“, einem Resilienzfördernden Vorschul-Programm, 2021 entwickelt. "Flieg, Dino!" setzt sich kindgerecht mit der Thematik suchtbelasteter Familien auseinander und ist für den Kita-Alltag geeignet - aber auch innerhalb von Familien. Mit „Flieg, Dino!“ sollen Kinder, Eltern und Fachkräfte spielerisch an das komplexe Tabu-Thema herangeführt werden.

Die Teilnahme ist kostenfrei via Zoom. Hier der Link: <https://us02web.zoom.us/j/87379316344>

E-Mail: info@nacoa.de

Webseite: <https://nacoa.de/projekte/praeventionsprojekt-fluffi-klub>

Die Veranstaltung wurde aufgezeichnet und kann auf unserem YouTube Kanal angesehen werden: <https://www.youtube.com/watch?v=nfA5djOMFPM>

4. Kulturangebote

Begegnungsabend

Veranstalter:	Diakonie - Stadtmission Dresden gGmbH
Art der Veranstaltung:	
Veranstaltungsort:	Zionskirche, Bayreuther Str. 28, 01187 Dresden

Infos zur Veranstaltung:

Der Begegnungsabend ist ein Gottesdienst, welcher sich insbesondere an Suchtbetroffene und - Angehörige richtet.



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Neben Impulsen aus der Bibel wird es im suchtspezifischen Teil an dem 18. Februar um die Thematik Kinder suchtkranker Eltern gehen. Bei der Veranstaltung gilt die 3G-Regel (Geimpft, Genesen Getestet)

E-Mail: Suchtberatung.DDmitte@diakonie-dresden.de

Telefonnummer: 0351-4468977

Bilderausstellung "Ach wie gut, dass niemand weiß..."

Veranstalter: Netzwerkstelle Kinderschutz und Frühe Hilfen und Fachstelle für Suchtprävention

Art der Veranstaltung: Ausstellung

Veranstaltungsort: Kulturfabrik Haldensleben, Gerikestraße 3a, 39340 Haldensleben

Infos zur Veranstaltung:

Die ausgestellten Bilder entstanden innerhalb eines Projektes zum Thema "Kinder aus suchtbelasteten Familien" mit angehenden ErzieherInnen einer Fachschule für soziale Berufe.

Um eine breite Öffentlichkeit zu erreichen und für das Thema zu sensibilisieren, werden die Bilder im Kulturzentrum ausgestellt. Besucher bekommen Informationen zum regionalen Hilfesystem. Ergänzend gibt es eine Presseerklärung.

E-Mail: praevention-hdl@web.de

Telefonnummer: 03904 6685850

Webseite: <https://www.suchtberatung-haldensleben.de/>

Die beste aller Welten

Veranstalter: drob Delmenhorst

Art der Veranstaltung: Filmabend

Veranstaltungsort: Maxx Delmenhorst, Weberstr. 3, 27753 Delmenhorst

Infos zur Veranstaltung:

Im Rahmen der Aktionswoche „Kinder suchtkranker Eltern“ zeigt die

Anonyme Drogenberatung Delmenhorst (AWO) den Film:

„Die beste aller Welten“

Ort: Maxx Delmenhorst, Weberstr. 3, 27753 Delmenhorst (direkt am Bahnhof)



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Dienstag, der 15.02.2022 um 20 Uhr und

Mittwoch, der 16.02.2022 um 17 Uhr

Eintrittspreise und Corona-Auflagen entnehmen Sie bitte der Kinoseite.

Die wahre Geschichte einer drogenabhängigen Mutter, der abenteuerlichen Welt ihres Kindes und ihrer Liebe zueinander.

Adrian ist sieben und der Stadtrand Salzburgs ist für ihn ein großes und aufregendes Abenteuerland. Mit seiner Mutter Helga verbringt er viel Zeit und, wie er selber sagt, fad ist ihm nie. Für den kleinen Adrian ist es normal, dass Helga, ihr Lebensgefährte Günter und ihre anderen Freunde, die in der Wohnung ein und aus gehen, häufig euphorisch oder aber sehr müde sind, wilde Partys in der mit Decken verhängten Wohnung oder am Lagerfeuer an der Salzach feiern und dann den halben Tag schlafen. Für alles, was Adrian seltsam vorkommen könnte, findet Helga märchenhafte Erklärungen, die ihr fantasievoller Sohn in seine Abenteuergeschichten einbaut.

Auf eine ganz spezielle Art konnte man es eine behütete Kindheit nennen: Der einfallsreiche Bub weiß sich von seiner Mutter geliebt, sie schafft ihm die beste aller Welten. Immer wieder beschließt Helga, den Kampf gegen ihre Heroinsucht aufzunehmen, immer wieder ist sie aber den Anforderungen des Alltags schutzlos ausgeliefert. Als in ihrer Wohnung ihr Dealer an einer Überdosis stirbt, lässt sich die Außenwelt nicht mehr länger aussperren. Helga weiß, dass sie die Sucht besiegen muss, wenn sie ihren Sohn nicht für immer verlieren will.

Trailer: <https://www.youtube.com/watch?v=LUJVMFwOrT4>

E-Mail: mauricio david.blancocrespo@awo-ol.de

Telefonnummer: 04221 14055

5. Angebote für Kinder

Theatergruppe der GrOßeFreiheit e.V.

Veranstalter: GrOßeFreiheit e.V.

Art der Veranstaltung: Theateraufführung

Veranstaltungsort: Haus Hall Gescher kleine Turnhalle (Trampolinhalle), Tungerloh-Capellen 4, 48712 Gescher

Infos zur Veranstaltung:

Trau Dich und geh mit uns auf die Bühne für 'Kinder aus suchtbelasteten Familien'. Wir spielen Theater und zeigen auf der Bühne wie es Kindern in Familien geht, dessen Mittelpunkt der Alkohol ist.



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Europäische Studien deuten darauf hin, dass sich das Trinken in der Pandemie in die eigenen vier Wände verlagert.

Hilf uns auf die leidtragenden Kinder aufmerksam zu machen. Bau mit uns ein neues Stück nach MACHTLOS, das anderen Kindern zeigt, wie man das Verhalten der Eltern ertragen kann. Hilf uns als unser Botschafter in und um Gescher diesen Kindern eine Stimme zu geben.

Wirkungskreis Gescher. Wir freuen uns auf Kinder aus Coesfeld, Ros. Holtwick, Ahaus, Vreden, Stadtlohn, Südlohn, Weseke, Ramsdorf, Velen und Lette

E-Mail: info@grosse-freiheit-gescher.de

Telefonnummer: 02542-878860

Webseite: <http://www.grosse-freiheit-gescher.de>

"Fit for Life" - für Jugendliche ab der 9. Klasse der Niebüller Schulen! - Bitte Info beachten

Veranstalter:	Beratungs- und Behandlungszentrum Niebüll
Art der Veranstaltung:	Workshop
Veranstaltungsort:	Haus der Diakonie, Westerlandstr. 3, 25899 Niebüll

Infos zur Veranstaltung:

Das offene Angebot beginnt am 01.02. und endet am 15.03.2022.

Es richtet sich an SchülerInnen aus den Niebüller Schulen.

1. Modul: Zielsetzungen

Wo möchte ich stehen, wenn die Pandemie vorbei ist. Welche positiven Eigenschaften möchte ich entwickelt haben. Welche Vision habe ich für mein Leben.

2. Modul: Die Kraft der inneren Bilder

Wie stärken mich konkrete Vorstellungen. Welche inneren Bilder fördern meine Resilienz?

3. Modul: Fragestellungen

Fragestellungen geben unserem Leben eine Richtung. Welche Fragen fördern mich im Leben und welche ziehen mich runter.

4. Modul: Umsetzungsfähigkeit

Wie schaffe ich es negative Gewohnheiten abzulegen und gesunde Gewohnheiten zu entwickeln.



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

5. Modul: Gestaltung kreativer Beziehungen

Wie gelingt es mir, neue positive Denkweisen zu entwickeln, mit anderen zusammen kreative Lösungen zu finden und Neues zu entwickeln? Welche Menschen haben Eigenschaften, die ich gerne hätte. Welche Menschen fördern mich, welche ziehen mich runter.

6. Modul: Bewegung und Ernährung

Welche Erfahrungen habe ich mit Bewegung/Sport gemacht? Welche Form der Bewegung tut mir gut. Wie schaffe ich es, den inneren Schweinehund zu überwinden. Was braucht mein Körper für Nährstoffe? Was ist gesund für mich und schmeckt mir? Was hilft mir im Umgang mit Stress?

7. Modul: Entscheidungen

Was macht eine gute Entscheidung aus? Wie treffe ich gute Entscheidungen für mein Leben.

Bitte um Anmeldung!

E-Mail: bbz-niebuell@dw-suedtondern.de

Telefonnummer: 04661 - 96 59 0

Webseite: <https://www.dw-suedtondern.de>

Comic Workshop

Veranstalter: Caritasverband Schaumberg-Blies e.V. Angebot Wiesel: Kinder und Jugendliche in suchtbelasteten Familien, Anna-Lena Glößner, Corinna Oswald, Janina Meeß Hüttenbergstrasse 42 66538 Neunkirchen

Art der Veranstaltung: Workshop

Veranstaltungsortes: Caritasverband Schaumberg-Blies e.V. Angebot Wiesel: Kinder und Jugendliche in suchtbelasteten Familien, Marienstraße 7, 66538 Neunkirchen

Infos zur Veranstaltung:

"Komm mach mit, und male deine Geschichte!" - Comicworkshop

Unter Anleitung eines Comickünstlers werden die Kinder und Jugendlichen an das Gestalten eines eigenen Comics herangeführt.

Altersgruppe 10-14 Jahre

E-Mail: j.meess@caritas-nk.de

Telefonnummer: 06821/3088870

Webseite: <https://www.caritas-schaumberg-blies.de/hilfe-und-beratung/kinder-jugendliche-u...>



6. Social Media

Suchtprävention auf TikTok

Veranstalter:	NACOA Deutschland
Art der Veranstaltung:	Workshop
Veranstaltungsort:	Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

Wie erreichen wir die unter 25-Jährigen auf Social Media via TikTok?

Ein Workshop mit praktischen Beispielen von ähnlich schwierigen Themen mit Samira El Hattab (@samiraelhatab), Journalistin und Host des Formats @klima.neutral "Die Klimakrise. Einfach erklärt, aber vielfältig." des WDR. Vor allem Mitarbeiter*innen aus Jugendeinrichtungen, die mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen unter 25 Jahren in der Suchthilfe und Suchtprävention arbeiten, sind eingeladen, zuzuhören, aber sehr gerne auch Fragen zu stellen und Input zu geben.

Unsere NACOA-Erfahrung zeigt: Mit Facebook erreichen wir eher die Eltern- und Großelterngeneration, mit Instagram geht es ab 25 Jahren los - wir wollen, sollten und müssen aber unbedingt auch bei den Jüngeren auf Social Media sichtbar und nahbar sein, Ansprache und Hilfestellung bieten - oder zumindest ein Türöffner sein, um sich auszutauschen und sich trauen, auf die eigene Situation hinzuweisen.

Teilnahme kostenfrei via Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/82373242515>

Moderation: Christina Rubarth (NACOA Deutschland, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit)

E-Mail: rubarth@nacoa.de

Webseite: <https://nacoa.de>

Die Veranstaltung wurde aufgezeichnet und kann auf unserem YouTube Kanal angesehen werden: <https://www.youtube.com/watch?v=i9eqXuiZAAM>

Impulse für ein Leben in gesunder UN:Abhängigkeit - Dein selbstbestimmtes freies Leben

Veranstalter:	Mensch.sucht.Bindung
Art der Veranstaltung:	Facebook-Gruppe



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Veranstaltungsort: <https://www.facebook.com/groups/menschsuchtbindung>

Infos zur Veranstaltung:

Ein erwachsenes Kind aus einer suchtblasteten Familie bleibt man ein Leben lang!
Oft merken wir erst als Erwachsenen, wie sehr uns unser Umfeld, in dem wir großgeworden sind immer noch beeinflusst.

Wir befinden uns Jahre auf der SUCHE: nach uns Selbst, unseren Wünschen und Bedürfnissen.
Du kannst Aufblühen! Du kannst Experte für Dich und Dein eigenes Leben werden!
Ein selbstbestimmtes & freies Leben in gesunder UN:Abhängigkeit wartet auf Dich!

Impulse in der Facebook-Gruppe Mensch.sucht.Bindung

E-Mail: christina@menschsuchtbindung.de

Webseite: <http://www.menschsuchtbindung.de>

Online-Gottesdienst/Impuls zum Thema "Aufwachsen in Suchtfamilie"

Veranstalter: Jan Henrik Röttgers - Katholischer Priester in St. Nikolaus Wesel

Art der Veranstaltung: Social Media, Instagram

Veranstaltungsort: Instagram-Profil [juanenriqueroettgers](#)

Infos zur Veranstaltung:

Am Sonntag den 13.2 um 20 Uhr möchte ich einen christlichen online-Gottesdienst/Impuls zum Thema "Aufwachsen in suchtblasteter Familie" anbieten als Instagram Live auf dem Kanal [@juanenriqueroettgers](#).

Dabei soll es darum gehen, wie aus christlicher Perspektive Spiritualität und Glaube Kindern aus alkoholkranken Familien in ihrer Situation helfen können.

Außerdem wird es bei dieser Andacht ein Gebet für alle Angehörigen von suchtkranken Menschen und für alle Suchtkranken geben.

Es ist keine Voranmeldung nötig, sondern man kann sich einfach reinschalten.

E-Mail: janhenrik.roettgers@sanktnikolaus-wesel.de

Webseite: <https://www.instagram.com/juanenriqueroettgers/>



7. Andere Angebote

Gemeinsam online Hatha Yoga praktizieren - Charity Yogastunde für NACOA Deutschland e. V.

Veranstalter: Lena Weiß, Yogalehrerin & Erwachsenes Kind aus suchtbelasteter Familie

Art der Veranstaltung: Yogastunde

Veranstaltungsort: Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

Dies ist eine herzliche Einladung, gemeinsam für den Verein NACOA Deutschland e. V. eine entspannende Hatha Yogastunde zu praktizieren. Online via Zoom leite ich Dich eine Stunde lang durch sanfte Yogaübungen, die für Anfänger*innen geeignet sind.

Mit dieser Veranstaltung möchte ich Spenden sammeln für die wichtige Arbeit von NACOA Deutschland e. V. Das Geld spende ich direkt an den Verein. Wenn Du nicht spenden kannst, bist Du trotzdem herzlich eingeladen, mitzumachen.

Wenn Du teilnehmen möchtest, sende mir einfach eine kurze E-Mail an suchtkind_yoga@gmx.de oder schreibe mir auf Instagram @suchtkind_yoga Ich sende Dir dann den Link für den Online-Raum zu. Ich freue mich auf Deine Teilnahme! Lena

E-Mail: suchtkind_yoga@gmx.de

SELBST - Porträt

Veranstalter: Fachstelle KiSEL - für Kinder in suchtbelasteten Familien

Art der Veranstaltung: Kreatives Zeichnen

Veranstaltungsort: KiSEL, Spitalstr. 68, 79539 Lörrach

Infos zur Veranstaltung:

Für unsere Gruppenteilnehmer*Innen besteht die Möglichkeit an einem kreativen Angebot teilzunehmen. Selbstporträt werden angefertigt und in Bezug zum Thema Selbstwirksamkeit ausgeschmückt.

E-Mail: kisel@drogenberatung-loerrach.de

Telefonnummer: 07621 2085



Aktionswoche für Kinder aus Suchtfamilien

Entdecke die Achtsamkeit – Eine Einführung für Multiplikatoren und Interessierte

Veranstalter: Diakonisches Werk Rantzau-Münsterdorf

Art der Veranstaltung: Workshop

Veranstaltungsort: Digitale Veranstaltung via Zoom

Infos zur Veranstaltung:

Achtung!!! Termin: Donnerstag, den 10.März 2022, 18.45-19.30 Uhr

Im Rahmen der Coa-Aktionswoche biete ich für Multiplikatoren und Interessierte - aus organisatorischen Gründen - die Veranstaltung am 10.03.2022 an.

Das Angebot bietet die Möglichkeit durch eine kurze Einführung Informationen über Achtsamkeit und deren Wirkung auf unseren Körper und unsere Psyche zu erhalten. Anschließend werden wir ganz praktisch einfache Übungen gemeinsam durchführen, z.B. eine Atemübung.

Wenn Sie Interesse haben innezuhalten und in diesem Moment anzukommen, dann lade ich Sie ganze herzliche zu dieser Erfahrung ein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder Voraussetzungen notwendig.

Anmeldung unter: schlueter@die-diakonie.org

Sobald Sie sich per E-Mail bei mir melden, schicke ich Ihnen den Zoom-Link für die Teilnahme.

E-Mail: schlueter@die-diakonie.org

Webseite: <https://www.die-diakonie.org/>