



Aktionswoche für Kinder  
aus suchtblasteten Familien

18.-24. Februar 2024

# VERGESSENEN KINDERN EINE STIMME GEBEN

## „WIR SIND MILLIONEN“

Etwa jedes fünfte Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf, das sind knapp drei Millionen Kinder und Jugendliche. Rund sechs Millionen Erwachsene sind in einer suchtblasteten Familie großgeworden. Viele von ihnen erleben Vernachlässigung und Gewalt, können aber nicht darüber reden, denn Sucht trägt in unserer Gesellschaft ein Stigma und ist in den betroffenen Familien oft ein Tabuthema. Das führt zur Isolation. Selbst als Erwachsene wagen es viele Menschen, die im Schatten der elterlichen Sucht aufwuchsen, nicht, über ihre Erlebnisse zu sprechen. Dabei leiden sie öfter als andere Menschen unter eigenen Süchten oder anderen psychischen Krankheiten.

Mit der Aktionswoche vom 18. bis 24. Februar 2024 wollen wir diesen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu- rufen: „Ihr seid nicht allein. Wir sind Millionen!“ Wir wollen Mut machen, über ihre Sorgen zu sprechen, Hilfsangebote im Netz und vor Ort zu suchen und sich vom Schatten der elterlichen Sucht zu befreien.

WEITERE INFOS & KONTAKT:

[www.coa-aktionswoche.de](http://www.coa-aktionswoche.de)

[info@coa-aktionswoche.de](mailto:info@coa-aktionswoche.de)

[#vergessenenkinderneinestimmegeben](https://twitter.com/vergessenenkinderneinestimmegeben)



NACOA Deutschland  
auf Social Media



NACOA

Die COA-Aktionswoche  
ist eine Initiative von  
NACOA Deutschland e.V.  
[www.nacoa.de](http://www.nacoa.de)

vdek

AOK

BKK

IKK e.V.

KNAPPSCHAFT

SVLFG

Sie wird im Rahmen der  
Selbsthilfeförderung nach  
§ 20 h SGB V durch die  
GKV finanziert.

Max Mutzke  
ist Schirmherr  
von NACOA  
Deutschland e.V.

