



Aktionswoche für Kinder
aus suchtselasteten Familien

#ichwerdelaut

16.-22. Februar 2025

**VERGESSENEN
KINDERN
EINE STIMME
GEBEN**

„ICH WERDE LAUT“

Jedes fünfte bis sechste Kind in Deutschland wächst mit einem suchtkranken Elternteil auf. Das sind insgesamt rund drei Millionen Kinder und Jugendliche. Viele von ihnen erleben Vernachlässigung und Gewalt, leiden oft ein Leben lang unter diesen Erfahrungen. Doch nur selten können sie ihre Stimme erheben. In den betroffenen Familien herrscht ein Schweigegebot, das den Kranken und seine Familie vor Stigmatisierung und Ausgrenzung schützen soll. Die Folgen für die Kinder sind oft dramatisch. Ihr Risiko, selber eine Sucht oder andere psychische Krankheit zu entwickeln, ist um ein Vielfaches erhöht.

Mit der COA-Aktionswoche 2025 wollen wir den vergessenen Kindern eine Stimme geben.

#ichwerdelaut – für die betroffenen Kinder und Jugendlichen. Damit sie Mut fassen, das Schweigegebot zu brechen und Hilfe suchen. Das ist kein Verrat. Es ist der erste wichtige Schritt aus dem Schatten der elterlichen Sucht.

Ansprechpartner*innen rund um das Thema
Kinder aus suchtblasteten Familien in Ihrer Nähe:

NACOA
DEUTSCHLAND

Die COA-Aktionswoche
ist eine Initiative von
NACOA Deutschland e.V.
www.nacoa.de

Max Mutzke
ist Schirmherr
von NACOA
Deutschland e.V.



Gestaltung: © Frederike Wagner / Ann Katrin Siedenburg

Foto: © Amelie Siegmund

Sie wird im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach § 20 h SGB V durch die GKV finanziert.



NACOA DEUTSCHLAND AUF SOCIAL MEDIA:



#ichwerdelaut